

Kako mogu da znam da li moj sin ili ćerka imaju problem sa kockanjem¹

Većina ljudi, s vremena na vreme, kocka. Loto, sportska prognoza, poker aparati, kazino... sve su to različiti vidovi igara na sreću. Za mnoge, kockanje predstavlja zabavu, uživanje, način da se zaradi novac. Međutim, kod nekih ljudi kockanje prestaje da bude zabava i počinje da donosi probleme.

Problematično kockanje je ono koje uzrokuje štetu u različitim oblicima i čije se dejstvo može proširiti i na druge osobe iz života osobe koja kocka. Kod srednjoškolaca je to: veliko izostajanje iz škole koje dovodi do polaganja razrednih ispita, loših ocena, smanjenih ocena iz vladanja; veliki dugovi koji opterećuju porodični budžet; razbojništvo i krađe kako bi dobavili novac; psihosomatski simptomi usled povećanog nivoa stresa; sukobi u porodici usled laži i manipulacija....

Potražite sledeće znake upozorenja

- € Pronalaženje kockarskih stvari kao što su loto listići, listići iz kladionica i kazino čipove
- € Preterano gleda teleteks na TV-u i izveštaj trenutnih rezultata (intezivno se interesuje za ishod sportskih događaja)
- € Posete kazinu (uprkos tome što je maloletan/a)
- € Preterano provode vreme na internetu
- € Nerazjašnjeni dugovi
- € Posedovanje velike količine novca ili kupovina skupih stvari ili odjednom veliki broj novih stvari
- € Izostajanje iz škole
- € Strah i nervoza
- € Kradja novca za kockanje

Bilo koja igra na sreću ili veštine koja se igra za novac je KOCKANJE. Veliki broj formi kockanja je zabranjen za ladje od 18 godina. Ipak tinejdžeri nadju svoje načine da se kockaju uključujući

- Kartaške igre ili igre kockica za novac
- Igranje košarke, fudbala itd za novac
- Kupovina lutrijskih tiketa i greb kartica
- Igranje poker aparata i slot mašina
- Polaganje opklada na sportske događaje
- Kockanje na internetu

Šta možete da uradite

Razgovarajte sa svojom decom o kockanju. Podsetite ih da je kockanje zabranjeno za tinejdžere. Pomozite svojoj deci da razviju interese u drugim aktivnostima.

Ako mislite da vaše dete spada u grupu problematičnih kockara (u velikom riziku za dalje posledice i razvijanje patološkog kockanja) potražite pomoć stručnjaka što pre. Patološko kockanje je kao i sve druge bolesti zavisnosti. Pomoć stručnjaka može biti jedini način koji osobi može pomoći da se zaustavi u razvijanju ozbiljne i progresivne bolesti. Posavetujte se sa psihologom u školi gde sve možete da odete i kako da se situacija u školi stabilizuje. Psiholog u školi ne može da vam pomogne da se vaše dete izleči jer njihov opis posla ne obuhvata rad sa tim problemom i u školama ne postoje adekvatni uslovi za savetodavni rad. Potražite u domovima zdravlja i poliklinikama psihološke savetnike koji se bave problemom zavisnosti, kao i u privatnoj praksi.

¹ Tekst za potrebe psihološko pedagoške službe IV Gimnazije pripremila Ružica Madžarević u saradnji sa timom savetovališta Entera