

## **КАКО СЕ ОДБРАНИТИ ОД НАСИЉА?**



**Ако вас неко у школи вређа или омаловажава, физички напада или прети, НЕМОЈТЕ ТРПЕТИ- пронађите начин да се одбраните!**

- **ПОТРАЖИТЕ ПОМОЋ** неког из школе (наставника, психолога или педагога) у кога имате поверење, који може да прича са насилником, заштити вас или казни насилника.
- Ако знате за неки случај насиља испричајте родитељима, психологу, педагогу, одељенском старешини, наставнику
- Дружите се са што више људи, будите љубазни, пријатељи ће вам помоћи у одбрани
- Насиље се не догађа само вама, удружите се у отпору насилницима
- Не одустајте. Обраћајте се за помоћ до неко нешто не предузме.
- Не мислите да заслужујете насиље из било ког разлога, не прихватајте улогу „жртве“
- Не избегавајте школу, јер тиме само одлажете проблем и заостајете у градиву
- Када је могуће одуприте се, чврсто и јасно реците **ПРЕСТАНИ**
- Ако сте изложени увредама насилника покажите да вас то не дотиче
- Не користите насиље над насилником, то само погоршава ситуацију

**СОС ТЕЛЕФОН  
ЗА ПРИЈАВУ НАСИЉА У  
ШКОЛАМА**

**0800-200-201**

**РАНЕ ИЗ ШКОЛЕ НАЈВИШЕ  
БОЛЕ!**



## **ПРИЈАВИ НАСИЉЕ!**

- **родитељима**
- **наставницима**
- **школском психологу или педагогу**
- **директору**
- **школском полицајцу**
- **центрима за социјални рад**
- **дому здравља**
- **полицији**

## **ПРИЈАВИ НАСИЉЕ!**

**Ако сумњате да је неко жртва у насиља у породици или вршњачкој вези, чак и ако немате довољно „доказа“, обратите се за помоћ, тражите савет, пријавите случај:**

- **родитељима**
- **школском психологу или педагогу**
- **школском полицајцу**
- **центрима за социјални рад**
- **дому здравља**
- **полицији**



**Више информација:**

**[www.sostelefon.org.rs](http://www.sostelefon.org.rs)**

**[www.sigurnakuca.org](http://www.sigurnakuca.org)**

**[www.incesttraumacentar.org.rs](http://www.incesttraumacentar.org.rs)**

**[www.nasiljeuporodici.rs](http://www.nasiljeuporodici.rs)**

**БОЉЕ ЈЕ ПОГРЕШНО ПРОЦЕНИТИ НЕГО  
НЕ ПРЕДУЗЕТИ НИШТА!**